

Diplomerad friskvårdsmassör

Studieplan



Studieplan

Innehåll

Kort fakta om vår utbildning	3	2. Praktik.....	4
Svensk klassisk massage.....	3	2.3 Elevbehandlingar.....	5
Varför vår utbildning	3	2.3.1 Massageklinik.....	5
Framtidsyrke.....	3	2.3.2 Själv hitta kunder	5
Kursplan	4	Kompetens	5
1. Utbildning	4	Försäkring.....	5
1.1 Massage teori (ca: 10 tim)	4	Behörighet och förkunskapskrav	5
1.2 Bas anatomi teori (ca: 5 tim).....	4	Examination	5
1.3 Massage video & övning (ca: 20 tim) .	4	Pris	5
1.4 Massage handledning (ca: 6 tim)	4	Anmälan	6
1.5 Praktik (ca: 35 tim).....	4		

Kort fakta om vår utbildning

Hos oss kan du bli Diplomerad friskvårdsmassör utan att betala en förmögenhet eller behöva ta ledigt från arbetet! Du kombinerar onlineutbildning med handledning av en massör i din närhet.

- Onlineutbildning (inspelade lektioner i HD format).
- Handledning av en massör i din närhet.
- Du bestämmer själv studietakten!
- Du kan börja när du vill!
- **Pris 5500 kr!**

Prova vår demokurs gratis!

Våra utbildningar är godkända av **SFKM** (Skandinaviska Förbundet för Komplementär Medicin) och **BKM** (Branschrådet Komplementär Medicin).

Svensk klassisk massage

Per Ling utvecklade den svenska klassiska massagen i början på 1800 talet. Med strykningar och knådningar behandlas musklerna på djupet och en läkande och avslappnade effekt uppnås. Värk och spänningar kan behandlas men även tillstånd av svullnad beroende på dålig lymfcirkulation kan förbättras med massage. När massage används i friskvårdande syfte eller i rehabilitering kombineras den ofta med t.ex. triggerpunktsbehandling och stretching. Genom den beröring som sker vid massage frigörs också de hormon som gör att vi kan slappna av och känna lugn och ro. Massage kan således både användas i läkande och lugnande syfte.

Varför vår utbildning

- Vi utbildar elever över hela världen!
- Vår utbildning är godkänd av SFKM och BKM!
- Extremt prisvärd utbildning då vi inte har dyra lokalkostnader i centrala Stockholm.

- Sveriges Utbildningscenter grundades 2003.
- Du kan börja vår utbildning när du vill och bestämmer själv studietakten.
- Med vår online utbildning kan du enkelt repetera och nöta in dina kunskaper när det passar dig.
- Många övningsfrågor, förhör och prov gör det både roligt och lätt att lära sig.
- Du behöver ingen dyr kurslitteratur.
- Mycket kompetenta lärare som främst består av naprapater.

Framtidsyrke

Yrket har växt snabbt under de senaste åren både i Sverige och utomlands. Då många har ett stillasittande arbete och för mycket datortid ger det ofta musarm, gamnacke, dålig hållning, stel rygg och värk i axlar. Vår livsstil gör oss sjuka, och ju sjukare vi blir desto mer vård behöver vi. En bra sak är att fler och fler företag satsar på friskvård som förebyggande vård. Det spås att den nya generationen som är uppväxt med Iphone och Ipad kommer att få än mer problem med nacke och axlar.

Du kan både starta eget företag eller arbeta som anställd. Möjligheter till arbete finns inom bl.a. företag, gym, hälsokliniker, vård & omsorg och idrott. Som massör har du även stora möjligheter att arbeta utomlands i t.ex. lyxkryssningsfartyg eller välrenommerade gym.

Kajsa som arbetar som massör säger:
Att kunna hjälpa personer att må bättre varje dag är helt fantastiskt, det ger en enorm kick. Jag är så glad att jag böt yrke!

Kursplan

Utbildningen är på knappt 80 timmar. Du har tillgång till kursen i 3 månader och bestämmer själv studietakten.

1. Utbildning

1.1 Massage teori (ca: 10 tim)

- Massagens påverkan
- När försiktighet krävs
- Patienssäkerhetslag
- Sjukdomslära
- Massagegrepp & arbetsställning
- Praktiska tips
- Hygien
- Etiska regler

1.2 Bas anatomi teori (ca: 5 tim)

- Grundläggande kunskap om musklerna.

1.3 Massage video & övning (ca: 20 tim)

- Svensk klassisk massage (drygt 50 massagegrepp).
- Avslappningsmassage
- Sittande massage
- Specialgrepp

1.4 Massage handledning (ca: 6 tim)

- Ryggen.
- Sätet, baksida lår och baksida vader.
- Framsida lår, framsida vader och fot.
- Axel, arm och hand.
- Bröst och nacke.
- Helkroppsmassage.

1.5 Praktik (ca: 35 tim)

- Elevbehandlings.

2. Praktik

Praktiken är en mycket viktig del i undervisningen. Första steget är att massera en vän eller familjemedlem. De kommer att ge dig återmatning på vad som känns bra och mindre bra.

I det andra steget får du handledning hos en massör i din närhet.

2.1. Handledning

Vi hjälper dig att hitta en lämplig massör i din närhet där du får handledning. Handledaren ska minst vara Diplomerad massageterapeut med flera års erfarenhet. Du väljer själv om handledaren passar dig då det är viktigt att ni får förtroende för varandra och att personkemin stämmer mellan er. Detta är vi unika med. Vi förstår vikten av att **du** hittar rätt handledare för **dig**.

Vi kontrollerar och godkänner handledaren som får tillgång till onlinekursen utan kostnad.

Det behövs normalt 6 handledningstimmar. Tänk på att handledaren ger dig 100 % uppmärksamhet under hela timmen. Inte som en traditionell massagekurs där det kan vara 30 elever. 15 elever masserar de andra 15 eleverna under 30 min för att sedan bytas av. Detta gör att du endast får 2 min lärarledd undervisning per timme!

Det rekommenderas att du tar med dig en kund, som du ska massera, till handledningen. Förhoppningsvis betalar kunden dig ca: 200 kr/tim.

Du kan välja att betala handledaren själv eller köpa 6 handledningstimmar från oss. Om du själv betalar handledaren är ett normalpris 400 kr/tim om du bokar upp dig på ca: 6 timmar på en gång. Fördelen att själv betala handledaren är att du kan sprida ut kostnaden under längre tid.

2.3 Elevbehandlingar

Efter handledningen ska du utföra 35 tim elevbehandlingar. De ska dokumenteras och redovisas till oss.

Du kan välja att göra elevbehandlingarna:

1. Hos en massageklinik eller
2. Själv hitta kunder.

2.3.1 Massageklinik

När du gör elevbehandlingarna hos en massageklinik skaffar klinken kunderna och tar betalt från kunden. Du slipper med andra ord att hitta kunder men du får arbeta gratis. Detta alternativ är bra för dig som vill arbeta som anställd. Efter avslutad utbildning har du normalt stora möjligheter att få arbete på massagekliniken.

2.3.2 Själv hitta kunder

Detta alternativ är bra för dig som vill öppna egen praktik. Du får stora möjligheter att skaffa dig en stor kundkrets då du endast tar betalt ca: 200 kr/tim för en elevbehandling. Förhoppningsvis blir kunderna återkommande även då du höjer priset efter avslutad utbildning.

Du kan t.ex. marknadsföra dig via Facebook och mot vänner, lokala företag och idrottsföreningar. Det är normalt relativt lätt att få kunder eftersom priset är mycket förmånligt.

Vid 35 tim elevbehandlingar tjänar du **minst** 200 kr/tim x 35 behandlingar = **7 000 kr**. Det vill säga du kan tjäna in hela utbildningen innan du är klar!

Kompetens

Kursmaterialet är framtaget utifrån branschledande kurslitteratur i samarbete med diplomerade naprapater, certifierade massörer samt lärare från Naprapathögskolan och Örebro Universitet.

Sveriges Utbildningscenter har mer än 15 års erfarenhet att ta fram pedagogiska online utbildningar inom flera olika branscher.

Du behöver inte köpa till någon dyr kurslitteratur utan allt finns i online utbildningen. Vissa skolor tar en extra avgift på upp till 1000 kr för kurslitteratur!

Terry Gejdner som är klar med vår utbildning: *Jätte tack för en väldigt bra och givande utbildning. Väldigt tacksam och måste säga att det är en otroligt intressant och bra upplagd utbildning :)*

Försäkring

I vår utbildning ingår elevmedlemskap i SFKM samt behandlingsskade- & ansvarsförsäkring. Mer information får du vid kursstart.

Behörighet och förkunskapskrav

Du behöver inga förkunskaper och vi tar emot alla elever.

Examination

För att bli godkänd på utbildningen krävs följande:

- Godkända teoretiska slutprov på massage.
- Ett godkännande av handledaren.
- Dokumenterat 35 tim elevbehandlingar.

Vid godkännande utfärdar vi ett diplom som skickas via e-post och du blir därmed Diplomerad friskvårdsmassör.

Pris

Du har två alternativ:

1. Du köper online utbildningen för 3100 kr. Du betalar sedan själv handledaren.
2. Du köper online utbildningen och 6 timmars handledning för 5500 kr.

Du har möjlighet att dela upp betalning på upp till två månader utan extra kostnad. Priserna gäller med moms för privatpersoner och utan moms för företag.

Vid en jämförelse med andra massageutbildningar så tänk på att du slipper ta ledigt från arbetet, resa till annan ort med tillhörande boendekostnad och att du med oss kan tjäna in hela kurskostnaden under utbildningstiden!

Anmälan

En anmälan görs lättast genom att du skickar ett e-post med följande:

1. **Ditt namn**
2. **Postadress**
3. **Telefonnummer**

4. **Personnummer** som även blir ditt användarnamn i online utbildningen.
5. Vilket av de **två alternativen** ovan du vill anmäla dig till.
6. Om du vill betala **allt på en gång eller dela upp** betalningen på två månader.
7. Om du betalar som **privatperson eller företag**.



Huvudstagatan 20
171 58 Solna
Telefon: 08 - 551 081 71
E-post: info@utbildningscenter.nu

